

Calcium vitamine D₃ MYLAN

carbonate de calcium / cholécalficérol

500 mg / 400 UI



60 comprimés
à croquer ou à sucer

voie orale

réservé à l'adulte

Mylan

Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament.

Elle contient des informations importantes pour votre traitement. Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou votre pharmacien. Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire. Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien. Si les symptômes s'aggravent ou persistent, consultez un médecin.

Les substances actives sont :

Carbonate de calcium (DESTAB).....	pour un comprimé à croquer ou à sucer
Quantité correspondant à calcium élément.....	1 387,50 mg
Cholécalficérol enrobé à 100 000 UI/g (vitamine D ₃ 100 CWS).....	500,00 mg
Quantité correspondant à cholécalficérol.....	4,00 mg
	400 UI

Les autres composants sont : sorbitol, stéarate de magnésium, aspartam, arôme citron (composition de l'arôme citron : huile essentielle de citron déterpénée, acide ascorbique, citral, saccharose, maltodextrine).

Titulaire - Exploitant :

MYLAN S.A.S.

117 Allée des Parcs - 69800 SAINT-PRIEST - FRANCE

Fabricant :

AJC PHARMA - Route de Fontaury

16120 CHATEAUNEUF / CHARENTE - FRANCE

Qu'est-ce que Calcium vitamine D₃ Mylan 500 mg/400 UI, comprimé à croquer ou à sucer et dans quels cas est-il utilisé ?

Ce médicament se présente sous forme de comprimés à croquer ou à sucer.
60 comprimés à croquer ou à sucer en tube.

Ce médicament est indiqué :

- chez le sujet âgé, en cas de carence en calcium et en vitamine D₃,
- en association aux traitements de l'ostéoporose lorsque l'apport de calcium et de vitamine D est insuffisant.

Informations nécessaires avant d'utiliser Calcium vitamine D₃ Mylan 500 mg/400 UI, comprimé à croquer ou à sucer

Ne prenez jamais Calcium vitamine D₃ Mylan 500 mg/400 UI, comprimé à croquer ou à sucer dans les cas suivants :

- allergie à la vitamine D ou à l'un des constituants,
- quantité de calcium dans le sang anormalement élevée (hypercalcémie),
- élimination exagérée de calcium par l'urine (hypercalciurie),
- calculs rénaux (lithiase calcique),
- immobilisation prolongée s'accompagnant d'hypercalciurie et/ou d'hypercalcémie,
- phénylcétonurie (*maladie héréditaire dépistée à la naissance*), en raison de la présence d'aspartam.

Prendre des précautions particulières avec Calcium vitamine D₃ Mylan 500 mg/400 UI, comprimé à croquer ou à sucer

Utiliser ce médicament avec précaution en cas :

- d'intolérance au fructose, de syndrome de malabsorption du glucose et du galactose ou de déficit en sucrase-isomaltase, en raison de la présence de saccharose et de sorbitol,
- de traitement prolongé, il est nécessaire de faire contrôler régulièrement la quantité de calcium éliminée dans les urines (calciurie). En fonction du résultat, votre médecin pourra être amené à réduire, voire à interrompre votre traitement,
- d'administration supplémentaire de calcium et de vitamine D à fortes doses qui doit se faire sous stricte surveillance médicale,
- en cas de traitement associé à base de bisphosphonates, ainsi qu'en cas de traitement avec un antibiotique de la famille des cyclines ou avec l'estramustine, il est conseillé d'attendre au moins deux heures entre les prises de ces médicaments et de Calcium vitamine D₃ Mylan 500 mg/400 UI, comprimé à croquer ou à sucer,
- en cas de sarcoidose ou d'insuffisance rénale.

En cas de doute, ne pas hésiter à demander l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien

M.080663-A

Interactions avec les aliments et les boissons

Ce médicament est susceptible d'interagir avec certains aliments riches en acide oxalique (épinards, rhubarbe...) et en acide phytique (céréales complètes...), c'est pourquoi il est recommandé de le prendre à distance des repas.



Grossesse - Allaitement

En cas de grossesse et d'allaitement, ne pas dépasser 1500 mg de calcium et 600 UI par jour de vitamine D₃.

D'une façon générale, demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

Liste des excipients à effet notoire : aspartam, sorbitol, saccharose.



Prise ou utilisation d'autres médicaments

Veillez indiquer à votre médecin ou à votre pharmacien si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, notamment digitaux, cyclines, bisphosphonates, estramustine, sels de fer et diurétiques thiazidiques, même s'il s'agit d'un médicament obtenu sans ordonnance.

Comment prendre Calcium vitamine D₃ Mylan 500 mg / 400 UI, comprimé à croquer ou à sucer ?

Instructions pour un bon usage

Le traitement est à prendre à distance des repas (plus de deux heures si possible).



Posologie

La posologie quotidienne est de 2 comprimés par jour soit 1 comprimé matin et soir à croquer ou à sucer.



Mode et voie d'administration

Voie orale - Réservé à l'adulte. Les comprimés sont à croquer ou à sucer.

Dans tous les cas, se conformer strictement à l'ordonnance de votre médecin.

Si vous avez l'impression que l'effet de Calcium vitamine D₃ Mylan 500 mg / 400 UI, comprimé à croquer ou à sucer est trop fort ou trop faible, consultez votre médecin ou votre pharmacien.

Si vous avez pris plus de Calcium vitamine D₃ Mylan 500 mg / 400 UI, comprimé à croquer ou à sucer que vous n'auriez dû : consultez immédiatement un médecin ou votre pharmacien.

Lors de la prise d'une dose excessive de ce médicament, les symptômes suivants peuvent apparaître :

- nausées, vomissements, soif intense, constipation.

Si de tels effets se manifestent, prévenez immédiatement votre médecin qui prendra les mesures nécessaires.

En cas de surdosage prolongé, des calcifications peuvent apparaître dans les vaisseaux ou les tissus.

Si vous oubliez de prendre Calcium vitamine D₃ Mylan 500 mg / 400 UI, comprimé à croquer ou à sucer :

ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

Quels sont les effets indésirables éventuels ?

Comme tous les médicaments, Calcium vitamine D₃ Mylan 500 mg / 400 UI, comprimé à croquer ou à sucer est susceptible d'avoir des effets indésirables :

- Constipation ou diarrhée,
- Ballonnements, douleur au niveau de l'estomac,
- Nausées,
- Augmentation trop importante du taux de calcium dans le sang ou les urines, en cas de traitement prolongé,
- Eruption cutanée étendue, urticaire et démangeaisons.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, veuillez en informer votre médecin ou pharmacien.

Comment conserver Calcium vitamine D₃ Mylan 500 mg / 400 UI, comprimé à croquer ou à sucer ?

Ce médicament doit être conservé à une température ne dépassant pas + 30 °C.

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

Ne pas utiliser après la date de péremption figurant sur la boîte et sur le tube.

N'utilisez pas Calcium vitamine D₃ Mylan 500 mg / 400 UI, comprimé à croquer ou à sucer si vous constatez des signes visibles de détérioration.

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est : 01/2005

